

新居浜東高校「健康スポーツ科」

R7 年度入学生 教育課程

1 健康スポーツ科とは

- ◎ 専門性に優れた保健体育科教員、部活動指導者があなたの力を最大限に伸ばします
- ◎ スポーツの力で新居浜を、愛媛を元気に輝かせます
- ◎ 誰もがスポーツに親しみ、健康でいられるダイバーシティ（多様性）社会の実現を目指します

教育課程表

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33		
1年		現代の国語	言語文化	歴史総合	公共	数学Ⅰ	化学基礎	保健	音楽Ⅰ 書道Ⅰ	英語 コミュニケーションⅠ	家庭基礎	情報Ⅰ	スポーツ概論	スポーツⅠ	スポーツⅡ	スポーツⅢ	スポーツⅣ	スポーツⅤ	スポーツⅥ	スポーツⅦ	スポーツⅧ	スポーツⅧ	スポーツⅧ	スポーツⅧ	スポーツⅧ	スポーツⅧ	スポーツⅧ	スポーツⅧ	スポーツⅧ	スポーツⅧ	スポーツⅧ	スポーツⅧ	総合的な探究の時間	HR活動		
	2年	論理国語	古典探究	地理総合	選択 日本史探究 世界史探究	数学Ⅱ	選択 数学A 実践英語	生物基礎	保健	英語 コミュニケーションⅡ	スポーツ概論	スポーツⅠ	スポーツⅡ	スポーツⅢ	スポーツⅣ	スポーツⅤ	スポーツⅥ	スポーツⅦ	スポーツⅧ	スポーツⅧ	スポーツⅧ	スポーツⅧ	スポーツⅧ	スポーツⅧ	スポーツⅧ	スポーツⅧ	スポーツⅧ	スポーツⅧ	スポーツⅧ	スポーツⅧ	スポーツⅧ	スポーツⅧ	スポーツⅧ	総合的な探究の時間	HR活動	
3年	アカデミックコース																																			
	マネジメントコース	論理国語	古典探究	選択 日本史探究 世界史探究	数学Ⅱ	地学基礎	英語 コミュニケーションⅢ	スポーツ概論	スポーツⅠ	スポーツⅡ	スポーツⅢ	スポーツⅣ	スポーツⅤ	スポーツⅥ	スポーツⅦ	スポーツⅧ	スポーツⅧ	スポーツⅧ	スポーツⅧ	スポーツⅧ	スポーツⅧ	スポーツⅧ	スポーツⅧ	スポーツⅧ	スポーツⅧ	スポーツⅧ	スポーツⅧ	スポーツⅧ	スポーツⅧ	スポーツⅧ	スポーツⅧ	スポーツⅧ	スポーツⅧ	総合的な探究の時間	HR活動	
	アスリートコース																																			

2 履修科目について

科目	内容
スポーツⅠ	陸上競技、水泳競技、体操競技
スポーツⅡ	球技（バスケットボール、バレーボール、サッカー、ソフトボール、テニス、バドミントンなど）
スポーツⅢ	剣道（スポーツⅣとの選択）
スポーツⅣ	ダンス（スポーツⅢとの選択）
スポーツⅤ	野外の運動（マリン実習、登山実習、アウトドア実習、プール実習、キャンプ実習、サイクリング実習、スケート実習、スキー実習など）
スポーツⅥ	体づくり運動
専攻体育	所属する部活動の種目を授業で行う。（強化指定部に限る） *強化指定部：陸上競技、駅伝、バドミントン、ヨット、サッカー（男子）、野球、ハンドボール（女子） *強化指定部以外に所属している場合は共通トレーニングを実施
スポーツ概論	体育理論
スポーツ総合演習	課題研究
スポーツ栄養実践	栄養学、食事学

3 3年次のコース選択について

3年生からは自身に合ったコースを選択します

コース名	選択科目
アスリートコース アスリートとして 更なる高みへ！	【ニュースポーツ実践】 キンボール、ボッチャ、モルック、ゴールボールなど 【メディア戦略入門】 スポーツやアスリートとメディアの関係など 【スポーツ科学】 走跳投運動の科学的分析、スポーツ心理学など
マネジメントコース 指導者やスポーツを 支える人材に！	【スポーツと地域振興】 総合型地域スポーツクラブ、スポーツボランティア、 スポーツツーリズムなど 【コーチング入門】 スポーツの効果的な指導方法、トレーニング計画の作成など 【スポーツ科学】 走跳投運動の科学的分析、スポーツ心理学など
アカデミックコース 学力向上で 多様な進路実現を！	【歴史研究】 【数学研究】 【英語研究】

4 その他の取組について

○大学、専門学校等、各分野の専門家による最先端の技術や理論を学ぶ講習会

- ・トレーニング講習 ・テーピング講習 ・鍼灸、ストレッチ講習 ・栄養学講習
- ・スポーツ専門員学校訪問（技術指導） ・ハイパフォーマンス能力測定 など

○オリンピック選手やトップアスリートによる講演会

○地域とつながる活動の実践

- ・小学校運動指導 ・地域スポーツクラブ交流 ・壮年、高齢者とのスポーツ交流